

# Impfstoffe / Grundimmunisierung

Aktuell (20.08.22) sind in der EU sechs Impfstoffe gegen SARS-CoV-2 zugelassen:

- Die **mRNA-Impfstoffe** von **BioNTech/Pfizer** und **Moderna**,
- die **Vektor-basierten Impfstoffe** von **AstraZeneca** und **Johnson&Johnson/Janssen**,
- der **proteinbasierte Impfstoff** des Herstellers **Novavax** sowie
- der **Totimpfstoff** von **Valneva** (in Deutschland noch nicht verfügbar)

## Funktionsweise

Bei **mRNA- und Vektor-basierten Impfstoffen** wird der Bauplan für ein Oberflächenprotein (sog. Spike-Protein) des Coronavirus in menschliche Zellen eingeschleust. Diese produzieren daraufhin Spike-Proteine, welche vom Immunsystem als fremd erkannt werden, so dass sich eine Immunantwort entwickelt.

- Bei **mRNA-Impfstoffen** wird der fertige Bauplan (mRNA) umhüllt von Lipid-Nanopartikeln eingeschleust.
- Bei **Vektor-basierten Impfstoffen** werden nicht vermehrungsfähige Adenoviren verwendet, um die genetische Information (DNA) für das Spike-Protein einzubringen, welche dann in der menschlichen Zelle in den fertigen Bauplan (mRNA) übersetzt wird.

Der **proteinbasierte Impfstoff** enthält in Zellkulturen hergestellte Spike-Proteine zusammen mit einem Wirkverstärker (Adjuvans).

Der **Totimpfstoff** enthält inaktivierte, abgetötete Coronaviren zusammen mit einem Wirkverstärker (Adjuvans).

Derzeit gelten folgende **Empfehlungen der STIKO (Ständige Impfkommission)**. Den genauen Wortlaut der STIKO-Empfehlungen können Sie auf [hier](#) nachlesen.

## Welcher Impfstoff für welche Altersgruppe?

Der Impfstoff von **BioNTech/Pfizer** kann bei allen Personen **ab 5 Jahren** eingesetzt werden.

Seit 18.11.21 gilt die Empfehlung, den Impfstoff von **Moderna** nur bei Personen **ab 30 Jahren** einzusetzen.

Die STIKO empfiehlt die Impfstoffe von **AstraZeneca** und **Johnson&Johnson** nur für Personen **ab 60 Jahren**. Der Impfstoff von **AstraZeneca** ist in Deutschland **seit 12/21 nicht mehr verfügbar**.

Der Impfstoff von **Novavax** ist für Personen **ab 12 Jahren** zugelassen.

Der Impfstoff von **Valneva** ist für Personen **zwischen 18 und 50 Jahren** zugelassen.

Bei **Schwangeren ab dem 2. Trimenon** soll nur **BioNTech/Pfizer** verwendet werden.

## Impfabstände bei Grundimmunisierung

Generell sind **zwei intramuskuläre Injektionen** im Abstand von 3-6 Wochen (BioNTech/Pfizer), 4-6 Wochen (Moderna), 4-12 Wochen (AstraZeneca) oder mind. 3 Wochen (Novavax) vorgesehen.

Für den Impfstoff von **Johnson&Johnson/Janssen** war **bisher eine Impfung** ausreichend. Seit 07.10.21 soll bei diesem Impfstoff eine **weitere Impfung mit einem mRNA-Impfstoff** nach frühestens 4 Wochen erfolgen.

Für Personen, die die erste Impfung mit **AstraZeneca** erhalten haben, wird seit 7/21 die **zweite Impfung mit einem mRNA-Impfstoff** nach mindestens 4 Wochen empfohlen (heterologe Impfung).

## **Impfung von Kindern / Jugendlichen**

Seit 16.08.21 empfiehlt die STIKO die Grundimmunisierung mit 2 Impfungen für alle Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, seit 09.12.21 auch für Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren mit Vorerkrankungen.

Seit 24.05.22 gilt eine generelle Impfempfehlung auch für gesunde, 5 bis 11-jährige Kinder mit in der Regel zunächst nur einer Impfstoffdosis.

Sollten Sie Ihr Kind impfen lassen wollen, wenden Sie sich bitte an eine Kinder- und Jugendarztpraxis.

## **Impfung nach COVID-19**

Seit 12/21 empfiehlt die STIKO für immungesunde Personen ab 12 Jahren (ab 5 Jahren bei Vorerkrankungen), die eine gesicherte SARS-CoV-2-Infektion durchgemacht haben, die

**Verabreichung einer Impfstoffdosis frühestens 3 Monate nach der Erkrankung.**

Eine Infektion zählt für die Grundimmunisierung wie eine Impfung, wenn zwischen Impfung und Infektion ein Mindestabstand von 4 Wochen oder zwischen zwei Infektionen ein Mindestabstand von 3 Monaten bestand.

## **Vorimpfung mit einem nicht in der EU zugelassenen Impfstoff**

Personen, die mit einem inaktivierten Ganzvirusimpfstoff (Covaxin/BBV152 [Bharat Biotech], Covilo [Sinopharm] oder CoronaVac [Sinovac]) oder mit dem Vektor-basierten Impfstoff Sputnik V [Gamaleja] vorgeimpft sind, sollten eine **einmalige Auffrischimpfung mit einem mRNA-Impfstoff oder dem Impfstoff von Novavax im Mindestabstand von 3 Monaten** zur letzten Impfung erhalten.

Sollten Sie weitere Informationen wünschen, finden Sie [hier](#) Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ).

Praxis Dr. Wagner (20.08.22)